



„Mission: Wir sind die Zukunft“ –
Jugendkonzept Golfpark München Aschheim

1. Ziele

Sportlicher Erfolg

- Jugendmannschaften
- Turniererfolge
- DGV/BGV Förderung

Persönlichkeitsentwicklung

- Teamgeist
- Disziplin
- Fairness
- Verhalten
- Soziale Verantwortung
- Respektvoller Umgang untereinander sowie mit allen Mitgliedern
- Gewinnen wollen und Verlieren können

Spaß

- am Golfspiel
- am Clubleben
- an gemeinsamen Aktionen

Ziele für den Golfpark

- positives Image durch ausgezeichnete Jugendarbeit
- sportliche Erfolge
- eigener Nachwuchs für Damen- und Herrenmannschaft
- langfristige Bindung der Jugend an den Club
- neue Mitgliedergewinnung durch gute Jugendarbeit
- Einklang Jugend- und erwachsene Mitglieder

2. Training

Mindestalter 5 Jahre – Maximum 18 Jahre

Spieler, die am Training teilnehmen wollen, müssen die HCP-Verwaltung im GP München Aschheim haben.

Für neue externe Jugendliche, deren Eltern nicht Mitglied im GP München Aschheim sind, steht eine begrenzte Anzahl an Plätzen im Jugendtraining zur Verfügung, die unter bestimmten Voraussetzungen (Sichtung durch Jugendtrainer, regelmäßige Teilnahme am Training sowie Wettspielen) vergeben werden.

Trainingssaison

- April bis Oktober
- Training findet bei jedem Wetter statt

Gruppengröße

- 6-8 Kinder mit einem Trainer pro Gruppe

Trainingsumfang

- Bambinis 1 Std/Woche (max. 6 Kinder)
- Jugend allgemein 1 Std/Woche (max. 8 Kinder)
- Jugend Fördergruppe 2 Std/Woche (max. 6-8 Kinder)
- Jugendmannschaften 2 Std/Woche plus Zusatztraining zur Wettspielvorbereitung (max. 6-8 Kinder)

Trainingseinteilung Jugend allgemein

- Kombination aus Alter und Leistung

Trainingseinteilung Jugend Perspektivkader und Mannschaftsspieler/in (Kader)

- Anforderungsprofil
 - > klares Bekenntnis, dass Golf die wichtigste Sportart für den Jugendlichen ist und andere Sportarten hinter Golf zurückstehen
 - > pünktliche Trainingsteilnahme, bei Verhinderung Abmelden per SMS beim Pro
 - > selbstständiges Training
 - > Rundenanalyse
 - > Teilnahme an Regel- und Etikettenstunden
 - > Teilnahme an 8/10/20 vorgabewirksamen Turnieren, davon 5 clubintern
 - > Einhaltung der GP München Aschheim Jugendregeln (inkl. Sanktionsmaßnahmen bei Verstoß)
 - > Kooperation und Teamfähigkeit
 - > Engagement und Leistungsbereitschaft
 - > Sondereinsätze für den Club wie z.B. Mithilfe beim Jugendtraining
- Trainingsinhalte:

- > Technik und Variation
- > Langes und kurzes Spiel
- > Platztraining
- > Strategie und Technik
- > Fitness und Kondition
- > Regelkunde und Etikette

- Empfehlungen:

Um bereits aufgewärmt das Training beginnen zu können, ist eine Anwesenheit von 15 bis 30 Minuten vorher und selbständig auf der Range einschlagen bzw. mit golfspezifischen Übungen. Das Jugendtraining vermittelt Grundkenntnisse des Golfschwungs, Kontrolle des Gelernten, Einübung von neuen Techniken und dient dem generellen Üben sowie dem Stärken des Gemeinschaftsgefühls. Es reicht jedoch nicht aus, um individuelle Schwungkorrekturen tiefgründig und langfristig zu beheben. Deshalb wird empfohlen, dass zumindest zum Saisonanfang, aber gerne auch regelmäßig, Einzelunterricht (oder in kleinen Gruppen) bei den Pros belegt wird. Hier kann der Pro die notwendigen Schwungkorrekturen vornehmen und gleichzeitig individuelle Trainingstipps und Ziele festhalten.

- Trainingsheft:

Notizen: Aufwärmübungen, Schwungtipps, Korrekturen, Trainingsanleitungen, Termine und persönliche Ziele formuliert. Dieses Heft (bzw. USB-Stick) ist zu jedem Training mit zu bringen.

Was ist zu jedem Training mitzubringen:

- Komplette Golfausrüstung
(genügend Golfbälle, Tees, Pitchgabel, Handschuh, Regelbuch, etc.)
- Golfschuhe (Sportschuhe zum Joggen- wird vorher angekündigt!)
- Regenanzug und Kappe (bei kaltem Wetter warme Kleidung, bei Sonne immer eine Kappe)
- genügend Getränke und etwas Gesundes zum Essen
- Trainingsheft und Schreibzeug (ohne Trainingshandbuch kein Training!!!!)
- USB-Stick
- Trainingsbereitschaft und gute Laune

3. Fördertraining

Fördervoraussetzung AK 10:

HCP 54 und besser oder auf Empfehlung der Trainer
1x wöchentlich eigenständiges Training
mindestens 8 Turniere jährlich, davon 5 clubintern

Förderung:

freie Bälle für eigenständiges Training
Jede Woche 1 Stunde Zusatztraining
Erstattung Startgelder für auswärtige Jugendturniere
Mannschaftskleidung

Fördervoraussetzung AK12:

HCP 36 und besser oder auf Empfehlung der Trainer
1x wöchentlich eigenständiges Training
mindestens 8 Turniere jährlich, davon 5 clubintern

Förderung:

freie Bälle für eigenständiges Training
Jede Woche 1 Stunde Zusatztraining
Erstattung Startgelder für auswärtige Jugendturniere
Mannschaftskleidung

Fördervoraussetzung AK14:

HCP 25,0 und besser oder auf Empfehlung der Trainer
1x wöchentlich eigenständiges Training
mindestens 10 Turniere jährlich, davon 5 clubintern

Förderung:

freie Bälle für eigenständiges Training
Jede Woche 1 Stunde Zusatztraining
Erstattung Startgelder für auswärtige Jugendturniere
Mannschaftskleidung

Fördervoraussetzung AK16:

HCP 18,5 und besser oder auf Empfehlung der Trainer
1x wöchentlich eigenständiges Training
mindestens 20 Turniere jährlich, davon 5 clubintern

Förderung:

freie Bälle für eigenständiges Training
Jede Woche 1 Stunde Zusatztraining
Erstattung Startgelder für auswärtige Jugendturniere
Mannschaftskleidung

Fördervoraussetzung AK18:

HCP 11,5 und besser oder auf Empfehlung der Trainer
1x wöchentlich eigenständiges Training
mindestens 20 Turniere jährlich, davon 5 clubintern

Förderung:

freie Bälle für eigenständiges Training
Jede Woche 1 Stunde Zusatztraining
Erstattung Startgelder für auswärtige Jugendturniere
Mannschaftskleidung

Regeln für das Fördertraining

- Das erwarten die Pros von den Spieler/innen:
- regelmäßige Teilnahme am Training
- pünktlich zum Training erscheinen (5-10 Minuten vor Trainingsbeginn!)
- motiviert zum Training kommen und bereit sein etwas Neues zu lernen
- per SMS bei ihm abmelden, falls Ihr am Training nicht teilnehmen könnt
- regelmäßig an Turnieren teilnehmen
- das Trainingsheft sauber und korrekt führen und dies zu jedem Training mitzubringen.
- Nach dem Training oder während des eigenen Training Notizen zu machen.
- aufmerksam am Training teilnehmen und nicht durch ständiges „Quatschen“ die anderen beim Training stören
- die gestellte Aufgabe sorgfältig erfüllen. Dies gilt für Übungen während dem Training
- genauso wie für Eure Hausaufgaben
- die Entscheidungen der Pros, den Trainingsplan, die Gruppenzusammen-

setzungen sowie die Trainingsinhalte akzeptieren. Wenn etwas nicht klar ist, die Pros fragen

- sportliches Verhalten – am Golfplatz sowie beim Training. Angeben nach guten Leistungen oder Verstecken von schlechten Leistungen gehört hier ebenso nicht dazu wie
- schlechte Etikette am Golfplatz
- nach dem Training auf der Driving Range die Ballkörbe wieder zur Ballmaschine zurückbringen
- während des Trainings alle Golfrunden konzentriert spielen und versuchen Euer bestes Ergebnis zu erzielen
- die Probleme – z.B. während des Trainings oder bei Turnieren- offen erzählen, damit an einer Lösung zur Verbesserung gearbeitet werden kann
- mit Fragen und Problemen zu den Pros kommen
- gemeinsam beim Training viel Spaß haben

4. Sanktionskatalog bei Verstößen:

„Schummeln im Wettspiel“

1. Verstoß: Suspendierung und Auslagensperre
2. Verstoß: Ausschluss vom Mannschaftstraining und-Wettspielen

Unentschuldigtes Fehlen beim Training

2. Verstoß: Trainingssperre für 2 Wochen

Nicht anwesend bei der Siegerehrung, um den Preis zu übernehmen

1. Verstoß: Suspendierung und Auslagensperre
2. Verstoß: Turnier- und Trainingssperre

Nicht rechtzeitige Turnierabsage

1. Verstoß: bei Jugendturnier als Zähler mitgehen
2. Verstoß: Turniersperre

5. Erwartung an die Eltern:

- > Unterstützung der Jugendlichen durch Fahrdienst und Turnierbetreuung bei auswärtigen Turnieren
- > Privates Zusatztraining
- > Gemeinsames Spiel auf dem Platz

6. Verantwortlichkeiten und Aufgaben Jugendwart-Pro-Team

6.1 Jugendwart

- Turnieranmeldungen für externe Turniere
- Termine der AK Turniere, Challenge, Mini-Cup etc. zur Erinnerung an die Pros schicken
- Erstellung einer Checkliste für externe Turniermeldungen
- Organisation der Mannschaftsturniere (Proberunde/Mitfahrgelegenheit/Hotel)

- Anschreiben von gesichteten Kindern/Jugendlicher + Einladung zum weiteren Training bzw. 2x Schnuppern in einer passenden Gruppe)
- Jugendseite im Internet betreuen
- Berichte und Fotos über Turniere und Events verfassen und ins Internet setzen bzw. am Jugendinfobrett aushängen
- für die Kinder/Jugendlichen einen Turnierkalender und Jugendregeln erstellen
- am Beginn und am Ende der Saison eine Elternversammlung veranstalten um über die Neuerungen, Veränderungen, Anforderungen und Ziele zu informieren bzw. bei der Wünsche und Kritik vorgebracht werden können

6.2 Pro -Jugendwart

- Gesamttrainingskonzept (Inhalt , Stundenbedarf, Trainingsmaterial)
- Dokumentation Trainingsbetrieb (Umfang, Häufigkeit)
- Trainingszeiten

6.3 Pro -Sekretariat

- Organisation und Kommunikation der Trainingszeiten
- Entgegennahme und Auswertung der Trainingsdokumentation der Golftrainer (Stundenverbrauch, Trainingsteilnahme, Analysen)

6.4 Pro

- Trainingskonzept je Gruppe formulieren
- Trainerinterne Kommunikation
- Erfassung von Daten der gesichteten Kinder/Jugendlicher bei Schulprojekten, Girls go Golf und Bring a friend-Aktionen -> Weiterleitung an den Jugendwart
- AK Turniere, Mini Cup etc. rechtzeitig ansprechen und bekannt machen!
- Mannschaftscaptains festlegen
- Anregungen der Eltern an den Jugendwart weiterleiten
- Vermittlung von Etikette und Regelkenntnissen
- Tipps für eigenständiges Training im Club (Aufwärmübungen etc.)
- Durchführen von Leistungstests

7. Turniere

Jährlicher Turnierkalender siehe Anhang

8. Kommunikation

Auf der Homepage des GP München Aschheim im Unterpunkt „Jugend“ finden interessierte Kinder, Jugendliche und Eltern alle wichtigen Informationen rund ums Jugendtraining und Golfspielen. Meldelisten und Turnierausschreibungen hängen am Jugendinfobrett im Club aus.