

Jugend-Newsletter Wintertraining 2019/2020

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern,

das Jugendtraining für die Saison 2019 Ende ist zu Ende und Ihr fiebert sicher schon dem Wintertraining entgegen. Zuvor möchte ich Euch aber noch einige wichtige Infos mitteilen:

Nachdem uns Holger Peschke und Traian Toader zum Ende der Saison verlassen haben, stellen sich hier unsere beiden neuen Trainer vor:

Stefan Szilagyi

Seit meinem achten Lebensjahr spielt Golf eine entscheidende Rolle in meinem Leben. Es folgten viele Jahre als Mannschaftsspieler (GC Straßlach und GC Olching) sowie internationale Turniere.

2001 begann ich dann eine Ausbildung zum Fully Qualified Professional der PGA of Germany im Golfclub Maxlrain, um meine Leidenschaft zum Beruf zu machen. 15 Jahre lang bis Ende 2019 war ich in der Golfanlage Bad Abbach als Golftrainer auch für die Jugend, die Herrenmannschaft, die AK 50 Damen und Herren, sowie die AK 30 verantwortlich. Unter anderem trainierte ich jahrelang und mit viel Herzblut den bayerischen Meister 2018 der Herren und Vizemeister der AK 30 2018, sowie den bayerischen Vizemeister der AK 50 2019. 2015 habe ich mein Studium zum Golfbetriebsmanager abgeschlossen.



Ich bin im Besitz einer gültigen C und B-Trainer Lizenz. Mir ist wichtig, dass mein Golfunterricht und Training nicht nur auf der Range, sondern auch auf dem Platz stattfindet. Denn ebenso wichtig wie das Technik-Erwerbstraining ist das Technik-Anwendungstraining.

In meinen Unterricht lasse ich neben meiner Leidenschaft all meine Erfahrungen und mein Wissen aus über 40 Jahren Golf einfließen. Es geht im Golfsport nicht nur um Technik, sondern sehr viel um die innere Einstellung und die Förderung mentaler Stärke. Die körperlichen Voraussetzungen des Einzelnen sind im Grundsatz erst einmal zweitrangig. Jeder kann das Golf spielen so erlernen, dass es Freude und Spaß bereitet. Über acht Jahre habe ich diese Erfahrung mit Schlaganfall-Patienten des Vereins Zweites Lebens e.V. in Regensburg im Golftraining teilen dürfen.

Meine Golf-Philosophie besteht darin, niemanden in vorgefertigte Schablonen zu zwingen, sondern mit seiner Individualität zu arbeiten. Das beinhaltet, Stärken zu stabilisieren und Schwächen zu minimieren.

Ich sehe meiner neuen Aufgabe im Golfpark Aschheim mit großer Freude und Spannung entgegen und bin ab Januar 2020 persönlich für Euch da.

Mobil: +49 177 627 888 4

Email: stefan.szilagyi@gmx.de

Alexander Hufnagl



Mein Hobby zum ‚Beruf machen‘ konnte ich glücklicherweise gleich nach der Schule und Dank meiner frühen Anfänge dieser tollen Sportart. Einer Freizeitaktivität, die wie keine zweite, Ausgleich und Erholung vom Berufsalltag bietet. Ganz gleich, ob interessierter Neueinsteiger oder versierter Singlehandicapper, jeder möchte Spaß haben, bei dem was er am liebsten ausübt. Sei es, die ersten Golfversuche zu starten, seine Platzreife zu absolvieren oder seinen Ballflug bzw. das Handicap zu verbessern. Von ‚Jung bis Alt‘, bei mir ist jeder ‚gut aufgehoben‘. Seit 2004 bin ich PGA of Germany Mitglied und immer motiviert, verschiedenste Spieler auf dem Platz zu betreuen. Vor einigen Jahren habe ich mich zusätzlich ausbilden lassen, zum diplomierten Fitnesstrainer, da ich dadurch noch gezielter und adressatengerechter coachen kann. Als A-Trainer des deutschen olympischen Sportbundes/ Golf sind periodisierte Trainingspläne genauso Bestandteil meiner Arbeit, wie die ersten Schritte der Neulinge auf dem Golfplatz.

Unterstützt wird mein Training mit einem Radargerät (Flightsope) zum Aufzeichnen des Ballfluges und der Schlägerkopfdaten. Leitspruch: Golftraining muss in allen Leistungsklassen und egal bei welchen spielerischen Ansprüchen, Spaß machen.

Ich freue mich auf Euren Besuch im Golfpark München Aschheim. Da ich im Winter noch als Skilehrer arbeite, bin ich erst ab April 2020 persönlich für Euch da.

Mobil: 0160 9644 0113
Email: alex@fitness-golf.de

Termine und Anmeldung zum Wintertraining 2019/2020

Nach der Saison ist vor der Saison!

Auch heuer möchten wir Euch auf die neue Golfsaison 2020 optimal vorbereiten und bieten Euch ab dem 29. November 2019 Wintertraining an (Dauer 60 Minuten insgesamt 10 Einheiten, einmalige Kosten: 159€):

Wintertraining bei Peter Karz (in 2019) und Stefan Szilagyi (ab 2020)

Freitag 29.11.2019, 06.12.2019, 13.12.2019, 10.1.2020, 17.1.2020, 24.1.2020, 31.1.2020, 7.2.2020, 14.2.2020, 6.3.2020 jeweils 11-12 Uhr und 12-13 Uhr Training Jugend allgemein

Samstag 30.11.2019, 07.12.2019, 14.12.2019, 11.1.2020, 18.1.2020, 25.1.2020, 1.2.2020, 8.2.2020, 15.2.2020, 7.3.2020 jeweils 10-11 Uhr Training Jugend allgemein und 11-12 Uhr sowie 12-13 Uhr Kader und Mannschaftstraining.

Die Anmeldung ist außer für die Kader- und Mannschaftsspieler/innen ab sofort über die Online-Anmeldung im Jugendbereich auf www.gp-ma.de möglich

Wir würden uns über zahlreiche Anmeldungen freuen.

Winterturniere

Wer sein HCP auch im Winter verbessern möchte hat (außer bei winterlichen Bedingungen) die Möglichkeit jeden Sonntag ab 10 Uhr in OPEN 9 Eichenried bei einem 9-Lochturnier teilzunehmen. Anmeldung erfolgt online auf open9.de.

Ich wünsche Euch eine schöne Zeit

Eure Jugendwartin

Gabi Fellingner